Quelques ressources communautaires utiles

- Association canadienne pour la santé mentale
- Services de crises du Canada
- Ligne d'écoute d'espoir (pour les personnes autochtones)
- Commission de la santé mentale du Canada
- Société pour les troubles de l'humeur du Canada
- Espace mieux-être Canada
- Composez le 211

Services syndicaux

(pouvant être offerts par le syndicat)

- Représentant[e]s à la santé et à la sécurité
- Représentant[e]s, premiers soins en santé mentale
- Intervenant[e]s auprès des femmes
- Intervenant[e]s dans le domaine du travail
- Programmes syndicaux d'aide aux membres – c.-à-d. – Fondation Lifeline
- Programmes syndicaux-patronaux d'aide aux employés

La solidarité en temps difficiles

UNITED STEELWORKERS USW MÉTALLOS