

Vous vivez une crise de santé mentale? L'aide est à la portée! Composez le 988



Dès le 30 novembre 2023, un nouveau numéro à trois chiffres, le 988, sera mis en oeuvre pour les services de crise en santé mentale et de prévention du suicide.

Vous pouvez appeler ou envoyer un message texte gratuitement de partout au Canada.

Voici un petit guide utile pour savoir quand utiliser le **911** ou le **988**:

Composez le 911

- Quand quelqu'un dit vouloir planifier de mourir par suicide et que la personne a les moyens d'y arriver.
- S'il vous semble qu'une personne peut avoir pris une dose excessive de médicaments ou autre surdose.
- Quand quelqu'un s'est blessé en tentant de se suicider.
- Si vous avez des raisons de croire que la personne présente un danger pour elle-même ou d'autres.*

Composez le 988

- Quand une personne parle de suicide, mais n'est pas prête à passer à l'acte.*
- Si vous remarquez que la personne possède une quantité anormale de médicaments susceptibles d'être nocifs, surtout s'ils ne lui ont pas été prescrits.
- Quand quelqu'un est en situation de crise de santé mentale.
- Si quelqu'un a un problème de santé mentale et besoin d'aide.

** La plupart des personnes qui ont des pensées suicidaires ne présentent pas un danger pour les autres, mais dans les rares cas où vous pensez qu'elles peuvent l'être, veillez à votre sécurité.*

Si vous êtes en mesure de le faire sans risque pour vous-même, conduisez la personne à l'hôpital plutôt que de faire le 911, si elle n'a pas besoin de soins paramédicaux immédiats.

Faites votre possible pour ne pas laisser seule la personne en situation de crise, même après avoir appelé le 988.



metallos.ca



uswmetallos



MetallosCA